

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 22.09.2021, Кисак-Каин ООШ, шк.зав.мл.село

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
--------------	--------------------	-------	------	----------	--------------

Завтрак

20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
200	Жаркое по-домашнему с филе грудки 200	19,4	12,9	20,3	282
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Завтрак		33,21	24,32	92,45	729,5
Итого стоимость за день					57,43
